

3年生の選択科目「生物活用」の授業で、ラベンダースティックを作成しました。ラベンダースティックとは、ラベンダーの花穂と茎を使ってスティック状に編み上げたものです。ラベンダーのやさしい香りには心を落ち着かせる効果が期待できるほか、殺菌・防虫効果もあり、タンスや戸棚に入れて楽しむことができます。

🔗 作り方

まず、ラベンダーを奇数本用意し、葉や余分な花を取り除きます。



その後、好きな色のリボンを選び、花穂の下で結びます。リボンを「上、下、上、下…」と交互に編み込んでいくことで、スティック状に仕上げていきます。

作業の始めは、「自分だけうまくいかない」と悩みながら取り組む様子も見られましたが、次第にコツをつかみ、集中して編み込む姿が印象的でした♪



🌸 完成

無事に全員が作品を完成させることができました。ラベンダーの心地よい香りと、美しいスティックの形に癒やされるひとときとなりました(*へ。^*)

